



Déjà un accident grave depuis le début de saison !



Spot

Attention la pratique du **vol de pente** est à très **haut risque**. L'ensemble du **matériel** et notamment les ailes, **ne sont pas prévus pour !!**

Matériel

Santé

Secours

- Choisissez un spot adapté à :
 - la **météo** du jour
 - la **réglementation** locale.
 - la **difficulté de la pente** en fonction de à **votre niveau technique** et votre connaissance du **milieu montagne**,
- **Informez-vous auprès des locaux**, si vous ne connaissez pas le spot
- **Choisissez une zone** de montage, de décollage, d'évolution et d'atterrissage dégagée en fonction de la **force du vent** : sous le vent par vent fort, ou au vent par vent faible.
- Portez un **casque** et des protections dorsales,
- Soyez équipé d'un **largueur** et **libérateur** conformes et vérifiez leur **adéquation au milieu montagne**.
- Ayez toujours un **moyen de communication**, chargé et protégé du froid et des impacts.
- Équipez-vous d'un dispositif **coupe ligne**, d'un **sac Airbag ABS**, d'un **DVA**, pelle, sonde en randonnée et d'une **couverture de survie**,
- **Arrivez sur le spot en bonne condition physique**,
- **Gérez votre fatigue** : attention aux marches d'approche.
- **Échauffez les principaux groupes musculaires** sollicités par la pratique du snowkite,
- **Hydratez vous avant, pendant et après l'effort**.
- **Prévenez l'entourage des conduites à tenir** : ne pas attraper les lignes,...
- Soyez équipé d'un téléphone portable ou d'une **radio réglée sur la fréquence FFVL 143.9875**.
- **En dehors du domaine skiable**, pour déclencher les secours **contactez le PGHM**, par exemple le 04 92 22 22 22 pour le département des Hautes Alpes (05)

Contact : ffvl@ffvl.fr