

NIVEAU ORANGE : Tirer des bords

- Identifier les conditions météo
- Repérer les difficultés liées au spot
- Choisir et régler son aile
- Glisser des deux côtés en dérivant
- Se situer sur le plan d'eau
- Savoir se sécuriser dans sa pratique

Ecole EFK N°

☺

Date:

Vos premiers cours en école vous ont permis de découvrir le kitesurf. C'est par l'acquisition d'expériences de navigation dans différentes conditions de pratique que vous allez poursuivre votre progression vers l'autonomie. Retrouvez tous les détails dans le passeport de progression FFVL, le Kite'PASS disponible sur le site [efk.fr](http://www.efk.fr)

www.efk.fr



Carte de Niveaux

Ecole Française de Kite



NOM:

Prénom:

Numéro de licence:

N° de contact :
/ urgence

Secours : 112 terre, 196 mer

NIVEAU BLANC : Piloter son aile

- Préparer son aile et s'équiper
- Décoller et atterrir avec assistance
- Contrôler les mouvements de l'aile
- Découvrir la fenêtre de vol, la traction
- Actionner le largueur
- Manipuler une aile gonflée près du sol

Ecole EFK N°

☺

Date:

NIVEAU JAUNE : Découvrir la glisse

- Découvrir les premières glisses en planche tractée
- Gérer sa planche et son aile
- Générer de la traction en pilotant son aile
- Réaliser le water start
- Effectuer les premières glisses avec un kite
- Redécoller seul son aile de l'eau

Ecole EFK N°

☺

Date: